

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024 Grundschule Rothestraße

| KW 28 | 08.07.24 | 09.07.24 | 10.07.24 | 11.07.24 | 12.07.24 |
|--|--|---|--|--|--|
| Gericht 1 vegetarisch | Ravioli Pizzaiola ^{A1} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Sonnenblumen- kerne | Vegetarische Taler dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis | Kartoffelspalten mit Pfannengemüse dazu Zaziki ^G | Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3} | Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G} |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | Bunte Nudeln ^{A1} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Sonnenblumen- kerne | Alaska Seelachs ^{A1,D} dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis | Couscous mit Pfannengemüse dazu Zaziki ^G | Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener dazu Roggen Baguette ^{A1,A3} | Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G} |
| Zusatz- angebot | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Eis ^G |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Alaska Seelachs, Kartoffelspalten, Geflügel Wiener, Baguette, Pizzaboden, Salami und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!